

Edukacija za TRE® praktičara (providera) 2027.



O PROGRAMU

Edukacija za TRE® praktičare (providere) osmišljena je kao iskustveni i profesionalni proces učenja koji povezuje teorijsko razumijevanje, vlastiti TRE® proces, praktičnu primjenu metode i kontinuiranu superviziju.

TRE® (Tension & Trauma Releasing Exercises) tjelesno je usmjerena metoda koja kroz niz jednostavnih vježbi potiče neurogeni tremor – prirodno, spontano drhtanje tijela. Kroz postupno upoznavanje i reguliranje tog procesa osoba razvija sposobnost prepoznavanja vlastitih tjelesnih reakcija, prilagodbe intenziteta iskustva i podržavanja samoregulacije.

Edukacija je usmjerena na razvoj znanja, praktičnih vještina i kompetencija potrebnih za sigurno vođenje pojedinaca i manjih grupa kroz TRE® proces, uz uvažavanje individualnih potreba, kapaciteta i granica svake osobe.

STRUKTURA PROGRAMA

Edukacija se provodi kroz tri vikend modula (petak poslijepodne, subota i nedjelja), uz kontinuirani supervizijski rad između modula. Trajanje programa iznosi približno između 12 i 16 mjeseci.

Modul 1 - Uvod u TRE® i vlastiti tjelesni proces - 19. do 21. veljače 2027.

- Uvod u TRE® metodu i početak vlastitog TRE® procesa
- Anatomija, neurologija i fiziologija stresa i traume u kontekstu TRE® metode
- Uvod u Polivagalnu teoriju
- TRE® vježbe i struktura TRE® sesije
- Držanje prostora i uzemljavanje
- Samoregulacija i koregulacija

Modul 2 - Produbljivanje TRE® procesa i individualni rad - 14. do 16. svibnja 2027.

- Nastavak i produbljivanje vlastitog TRE® procesa
- Produbljivanje razumijevanja Polivagalne teorije
- Praćenje tijela u TRE® procesu
- Vođenje TRE® individualne sesije
- Hands-off i hands-on intervencije
- Transfer i kontratransfer

Modul 3 - Grupni rad i integracija TRE® metode - 17. do 19. rujna 2027.

- Nastavak i produbljivanje vlastitog TRE® procesa
- Vođenje TRE® procesa u grupama
- Uloga fascije u TRE® procesu
- Upotreba i vježbanje intervencija
- Modifikacije vježbi
- Integracija TRE® metode u vlastito područje rada

RASPORED VIKEND MODULA

Dan	Vrijeme	Kontaktne sati
Petak	16:00 – 19:00	3 sata
Subota	10:00 – 19:00 (pauza 13:00 – 14:30)	7,5 sati
Nedjelja	10:00 – 18:00 (pauza 13:00 – 14:30)	6,5 sati
Ukupno po modulu		17 sati
Ukupno (3 modula)		51 sata

Raspored je podložan manjim promjenama za potrebe polaznika ukoliko se zadrži približno jednak broj sati.

SUPERVIZIJSKI RAD

Vrsta supervizije	Broj susreta
Supervizija osobnog TRE® procesa (60 min)	4
Supervizija individualnog rada (90 min)	4
Supervizija rada s grupom (105 min)	4
Ukupno po polazniku	12

Četvrta supervizija rada s grupom ujedno predstavlja završnu evaluaciju - *Certifikacijsku superviziju* rada s grupom u kojoj polaznik demonstrira sve potrebne stečene vještine na temelju kojih se procjenjuje njegova spremnost za certifikaciju.

TRAJANJE I ROKOVI CERTIFIKACIJE

Edukacijski moduli održavaju se od veljače do rujna 2027. godine, dok se proces osobnog rada, praktičnog učenja i supervizije nastavlja do ispunjenja svih uvjeta za certifikaciju.

Očekivano trajanje cjelokupnog procesa iznosi 12–16 mjeseci od početka prvog modula, ovisno o individualnom tempu polaznika i ispunjavanju propisanih obveza.

Najkraće dopušteno razdoblje od početka edukacije do certifikacije iznosi 10 mjeseci.

Ako polaznik ne ispuni sve obveze unutar 18 mjeseci, mogu mu biti propisane dodatne supervizije ili ponavljanje jednog ili više modula. Ako ne dovrši certifikacijski proces unutar 24 mjeseca od početka edukacije, potrebno je ponovno pohađati cijeli program.

Sudjelovanje na modulima i ispunjavanje minimalnih obveza ne jamče automatsko stjecanje certifikata. Certifikacija ovisi o uspješnoj završnoj procjeni stečenih znanja i praktičnih kompetencija.

OBAVEZE IZMEĐU MODULA

Između Modula 1 i 2

- Vođenje dnevnika osobnog TRE® procesa (minimalno 15 zapisa)
- Odraditi minimalno 2 od ukupno 4 osobne TRE® sesije s voditeljem edukacije
- Početi vježbati voditi probne individualne TRE® sesije*
- Literatura (prema preporuci voditelja)

Između Modula 2 i 3

- Vođenje dnevnika osobnog TRE® procesa (minimalno 15 zapisa — ukupno 30)
- Odraditi minimalno 2 od ukupno 4 supervizije individualnih sesija
- Online supervizijski susret** (opcionalno)
- Literatura (prema preporuci voditelja)

*Praktično vođenje TRE® sesija odvija se postupno, prema uputama voditelja edukacije i u skladu s propisanim certifikacijskim zahtjevima. Polaznici tijekom edukacije provode probne sesije radi učenja i razvoja kompetencija te još nemaju status certificiranog TRE® praktičara i takve sesije ne smiju naplaćivati.

**Supervizijski online susret će se prema interesu i dogovoru s kandidatima organizirati između modula 2 i modula 3.

UKUPNE OBVEZE DO CERTIFIKACIJE

- Sudjelovanje na sva 3 modula
- Vođenje dnevnika osobnog TRE® procesa (minimalno 40 zapisa prije certifikacije)
- Odrađene sve supervizije osobnog TRE® procesa (ukupno 4)
- Odrađene sve supervizije individualnog rada (ukupno 4)
- Odrađene sve supervizije rada s grupom (ukupno 4)
- Pročitana osnovna literatura

CIJENA

Komponenta	Cijena	Iznos
Moduli uživo (3 × 350 €)	350 € / modul	1050 €
Supervizija osobnog TRE® procesa (4 × 50 €)	50 € / sat	200 €
Supervizija individualnog rada (4 × 70 €)	70 € / 90 min	280 €
Supervizija grupnog rada (4 × 90 €)	90 € / 105 min	360 €
UKUPNO (po polazniku)		1890 €

Cijena edukacijskih modula iznosi 1.050 € i plaća se zasebno od individualnih TRE® sesija i supervizija.

Individualne sesije i supervizije naplaćuju se prema stvarnom broju održanih susreta. Minimalna ukupna cijena edukacijskog i certifikacijskog procesa iznosi 1.890 €.

Ako voditelj edukacije procijeni da su za siguran samostalni rad potrebne dodatne supervizije, one se naplaćuju zasebno prema važećem cjeniku.

Za prijavu na edukaciju i dodatne informacije posjetite www.trebalans.com/edukacija

Darko Blagojević, mag. psych.

Certificirani TRE® provider i edukator

TRE®BALANS

092 363 1588

www.trebalans.com