Kurikulum edukacije za TRE™ praktičara (providera) 2027.

O PROGRAMU

Edukacija za TRE™ praktičare (providere) osmišljena je kao iskustveni i profesionalni proces učenja koji povezuje teorijsko razumijevanje, vlastiti TRE™ proces, praktičnu primjenu metode i kontinuiranu superviziju.

TRE™ (Tension & Trauma Releasing Exercises) tjelesno je usmjerena metoda koja kroz niz jednostavnih vježbi potiče neurogeni tremor – prirodno, spontano drhtanje tijela. Kroz postupno upoznavanje i reguliranje tog procesa osoba razvija sposobnost prepoznavanja vlastitih tjelesnih reakcija, prilagodbe intenziteta iskustva i podržavanja samoregulacije.

Edukacija je usmjerena na razvoj znanja, praktičnih vještina i kompetencija potrebnih za sigurno vođenje pojedinaca i manjih grupa kroz TRE™ proces, uz uvažavanje individualnih potreba, kapaciteta i granica svake osobe.

STRUKTURA PROGRAMA

Polaznik upisuje cjeloviti ciklus triju povezanih vikend modula (petak poslijepodne, subota i nedjelja), uz kontinuirani supervizijski rad između modula. Trajanje programa iznosi približno između 12 i 15 mjeseci.

Edukacija se održava na hrvatskom jeziku, uživo u prostoru Yoga Plejs, Savska cesta 141, Zagreb. Grupa ima najviše 12 polaznika i pokreće se uz najmanje 6 potvrđenih prijava do 19. siječnja 2027. Program se provodi prema Global Certification Training Program (GCTP) standardu organizacije TRE For All Inc., uz jasno razlikovanje TRE™ metode od drugih pristupa.

Modul 1 - Uvod u TRE™ i vlastiti tjelesni proces - 19. do 21. veljače 2027.

- Uvod u TRE™ metodu i početak vlastitog TRE™ procesa
- Anatomija, neurologija i fiziologija stresa i traume u kontekstu TRE™ metode
- Uvod u polivagalnu teoriju
- TRE™ vježbe i struktura TRE™ sesije
- Držanje prostora i uzemljavanje
- Samoregulacija i koregulacija

Modul 2 - Produbljivanje TRE™ procesa i individualni rad - 14. do 16. svibnja 2027.

- Nastavak i produbljivanje vlastitog TRE™ procesa
- Produbljivanje razumijevanja Polivagalne teorije
- Praćenje tijela u TRE™ procesu
- Vođenje TRE™ individualne sesije
- Hands-off i hands-on intervencije
- Odnos voditelja i sudionika u TRE™ procesu

Modul 3 - Grupni rad i integracija TRE™ metode - 17. do 19. rujna 2027.

- Nastavak i produbljivanje vlastitog TRE™ procesa
- Vođenje TRE™ procesa u grupama
- Uloga fascije u TRE™ procesu
- Upotreba i vježbanje intervencija
- Modifikacije vježbi
- Integracija TRE™ metode u vlastito područje rada

RASPORED VIKEND MODULA

Dan	Vrijeme	Kontaktni sati
Petak	16:00 – 19:00	3 sata
Subota	10:00 – 19:00 (pauza 13:00 – 14:30)	7,5 sati
Nedjelja	10:00 – 18:00 (pauza 13:00 – 14:30)	6,5 sati
Ukupno po modulu		17 sati
Ukupno (3 modula)		51 sat

Raspored je podložan manjim promjenama prema potrebama polaznika, uz zadržavanje ugovorenog opsega nastave.

Izostanak do tri sata nastave po modulu ne zahtijeva poseban susret za nadoknadu; propušteno gradivo polaznik savladava samostalno, prema uputama voditelja edukacije, osim ako je propustio praktično vježbanje intervencija dodirom, čiji način nadoknade određuje voditelj edukacije. Za dulji izostanak nadoknada se dogovara s voditeljem edukacije, prema ugovoru.

SUPERVIZIJSKI RAD

Vrsta supervizije	Broj supervizija
Supervizija osobnog TRE™ procesa (60 min)	4
Supervizija individualnog rada (90 min)	4
Supervizija rada s grupom (105 min)	4
Ukupno po polazniku	12

Od ukupno 12 supervizija, deset vodi voditelj edukacije, a jednu *superviziju individualnog rada* i jednu *superviziju rada s grupom* vodi sekundarna certificirajuća trenerica dr. sc. Sarah Zorica Mitić, dr. med., TRE™ Certification Trainer and Certified Provider. Termine tih dviju supervizija polaznici dogovaraju izravno sa sekundarnom trenericom te joj plaćaju naknadu od 50 € po superviziji. Trajanja navedena u tablici odnose se na supervizije kod voditelja edukacije.

Supervizije rada s grupom započinju tek nakon što polaznik odradi sve supervizije osobnog TRE™ procesa i individualnog rada. Polaznik sam pronalazi volontere i organizira grupne sesije od 3 do 6 sudionika. Supervizije individualnog rada i rada s grupom odvijaju se na temelju snimki probnih sesija i putem online videosusreta s trenerom. Snimanje je dopušteno samo uz prethodni informirani pristanak svih snimanih osoba. Snimke se koriste isključivo za superviziju i brišu nakon nje.

Četvrta supervizija rada s grupom ujedno predstavlja završnu evaluaciju - *certifikacijsku superviziju* u kojoj polaznik demonstrira sve potrebne stečene vještine na temelju kojih se procjenjuje njegova spremnost za certifikaciju. Certifikacijska supervizija održava se isključivo s voditeljem edukacije.

TRAJANJE I ROKOVI CERTIFIKACIJE

Edukacijski moduli održavaju se od veljače do rujna 2027. godine, dok se proces osobnog rada, praktičnog učenja i supervizije nastavlja do ispunjenja svih uvjeta za certifikaciju.

Očekivano trajanje cjelokupnog procesa iznosi 12–15 mjeseci od početka prvog modula, ovisno o individualnom tempu polaznika i ispunjavanju propisanih obveza. Najkraće dopušteno razdoblje od početka edukacije do certifikacije iznosi 10 mjeseci.

Ako polaznik ne dovrši program unutar 18 mjeseci, potrebno je ispuniti dodatne obveze koje određuje voditelj edukacije, a koje mogu uključivati dodatne supervizije ili ponavljanje modula. Ako ne dovrši certifikacijski proces unutar 24 mjeseca od početka edukacije, potrebno je ponovno pohađati cijeli program.

Sudjelovanje na modulima i ispunjavanje minimalnih obveza ne jamče automatsko stjecanje certifikata. Certifikacija ovisi o uspješnoj završnoj procjeni stečenih znanja i praktičnih kompetencija.

Certifikat izdaje TRE For All Inc. To je međunarodni certifikat strukovne organizacije, a ne državna kvalifikacija i ne daje ovlaštenje za regulirane zdravstvene, psihološke ili psihoterapijske djelatnosti.

OBAVEZE IZMEĐU MODULA

Između Modula 1 i 2 (obvezno prije Modula 2)

- Vođenje dnevnika osobnog TRE™ procesa (minimalno 15 zapisa)
- Odraditi minimalno 2 od ukupno 4 supervizije osobnog TRE™ procesa s voditeljem edukacije
- Početi vježbati voditi probne individualne TRE™ sesije, najprije s kolegama s edukacije*

Između Modula 2 i 3 (snažna preporuka)

- Vođenje dnevnika osobnog TRE™ procesa (preporučeno ukupno 30 zapisa)
- Odraditi 2 od ukupno 4 supervizije individualnog rada; supervizije koje polaznik ne stigne odraditi prije Modula 3 može nadoknaditi nakon njega
- Dodatni online mentorski susret** (opcionalno)

Nakon Modula 3

- Vođenje dnevnika osobnog TRE™ procesa (ukupno minimalno 40 zapisa)
- Odraditi preostale supervizije individualnog rada
- Supervizije rada s grupom (nakon svih supervizija osobnog TRE™ procesa i individualnog rada)

**Praktično vođenje TRE™ sesija odvija se postupno, prema uputama voditelja edukacije i u skladu s propisanim certifikacijskim zahtjevima. Polaznici tijekom edukacije provode probne sesije s volonterima radi učenja i razvoja kompetencija te još nemaju status certificiranog TRE™ praktičara i takve sesije ne smiju naplaćivati.*

*** Dodatni online mentorski susret će se prema interesu i dogovoru s kandidatima organizirati između modula 2 i modula 3. Sudjelovanje je dobrovoljno i ne uračunava se u 12 obveznih supervizija. Termin i eventualna cijena će se dogovoriti tijekom edukacije.*

UKUPNE OBVEZE DO CERTIFIKACIJE

- Online upis kod TRE For All Inc na početku edukacije (upisnina 35 USD)
- Sudjelovanje na sva 3 modula
- Vođenje dnevnika osobnog TRE™ procesa (minimalno 40 zapisa prije certifikacije)
- Odrađene sve supervizije osobnog TRE™ procesa (ukupno 4)
- Odrađene sve supervizije individualnog rada (ukupno 4)
- Odrađene sve supervizije rada s grupom (ukupno 4)
- Uspješna završna procjena (certifikacijska supervizija rada s grupom)
- Proučiti literaturu i edukativne materijale te pripremiti kratke osvrte prema uputama voditelja edukacije

CIJENA

Komponenta	Cijena	Iznos
Ciklus triju modula uživo	350 € / obrok	1.050 €
Osobni TRE™ proces kod voditelja edukacije (4 supervizije)	50 € / 60 min	200 €
Individualni rad kod voditelja edukacije (3 supervizije)	70 € / 90 min	210 €
Grupni rad kod voditelja edukacije (3 supervizije)	90 € / 105 min	270 €
Individualni i grupni rad kod sekundarne trenerice (2 supervizije)	50 € / supervizija	100 €
TFA upisnina	Jednokratno	35 USD
UKUPNO (po polazniku)	**1.830 (1.725) € + 35 USD**	

Cijena cijelog ciklusa triju modula iznosi **1.050 €** uz plaćanje u tri obroka po 350 €, odnosno **945 €** uz jednokratnu uplatu unaprijed. Obroci su način plaćanja cijelog ciklusa. Supervizije se plaćaju zasebno. Za rezervaciju mjesta uplaćuje se predujam od **100 €**, koji se uračunava u prvi obrok ili jednokratnu uplatu. Rokovi plaćanja i uvjeti odustajanja uređeni su ugovorom.

Supervizije se naplaćuju prema stvarnom broju održanih supervizija. Minimalna ukupna cijena edukacijskog i certifikacijskog procesa iznosi **1.830 €,** odnosno **1.725 €** uz jednokratnu uplatu ciklusa.

Troškovi prema TRE For All Inc nisu uključeni u navedene iznose i plaćaju se izravno toj organizaciji: upisnina od 35 USD na početku edukacije te, nakon certifikacije, godišnja članarina od 75 USD za objavu u međunarodnom imeniku TRE™ praktičara. Putni troškovi, smještaj i prehrana također nisu uključeni.

Ako voditelj edukacije procijeni da su za siguran samostalni rad potrebne dodatne supervizije, one se dogovaraju unaprijed i naplaćuju zasebno prema cijenama i uvjetima iz ugovora.

Za prijavu na edukaciju i dodatne informacije posjetite www.trebalans.com/edukacija

Voditelj edukacije:
Darko Blagojević, mag. psych.
Certificirani TRE™ provider i edukator
TRE™BALANS | 092 363 1588
www.trebalans.com